*Dokumentation Task 3*

Scoping

**Fragestellungen:**

* In welchen Bereichen kann man den Psychisch Kranken Unterstützung bieten?
* Kann man damit die Behandlung positiv unterstützen?
* Was für Terminplanungsmöglichkeiten braucht der Patient und wie können diese verbessert/ erleichtert werden,
* Kann man Suizid gefährdete Patienten schützen?

**Project scope**

* Applikation für Patienten mit einer Psychischen Krankheit
* Patienten den Umgang mit der Krankheit erleichtern

**Out of Scope**

* Interoperabilität mit Informationssystemen
* Andere Benutzer ausser den Patienten
* Kein Bezug zu Arzt oder
* Keine Leistungserfassung
* Kein Erkennungssystem für psychische Krankheiten
* Terminvereinbarung mit Arzt oder Sozialarbeiter

**Success measures**

* Patient kann Termine verwalten, sieht wann nächster Termin
* Patient sieht wann er welche Medikamente nehmen muss
* Patient hat Informationsquellen zu seiner Krankheit

Team:  6 Personen

Budget: Unsere Zeit während und neben dem Studium

Timeline: 4 Monate

Research

Seite mit Apps welche bei Depressionen ect. als hilfreich gelten - mögliche Funktionsideen:

*http://www.healthline.com/health/depression/top-iphone-android-apps#2*

Interview mit Basil:

Umgebung des Benutzers:

    “Normaler Tagesablauf”

        Arbeit

        Zuhause

        Auswärts

        Ferien

        ÖV

        …

    In Behandlung

        Arzttermin

        Klinikaufenthalt

Benutzergruppen:

    Menschen mit bipolaren Störungen

    Menschen mit Depressionen

    Menschen mit anderen psychischen Krankheiten

Synthesize

Immer mehr Menschen benutzen ein Smartphone. Dies kann genutzt werden um auch kranke Menschen zu unterstützen. Es ermöglicht zum Beispiel eine Terminplanung oder Erinnerungsfunktion für Medikamenten. Zudem könnten Vorhersagen gemacht werden, wann ein Mensch zu einem Tief oder Hoch neigt. Die Menschen sollen möglichst unterstützt werden um eigenständig durch das Leben gehen zu können.

Hierzu die Hauptfunktionen, welche wir für Task 3 definiert haben:

* Gewichtskurve → Zeigt den Verlauf mit Zunahme Abnahme des Gewichts.
* Random gif Button → Button, welcher ein lustiges gif anzeigt, um die Person aufzuheitern.
* Essensplan → Wird für ausgewogene Ernährung verwendet
* Terminverwaltung → Termin eintragen anschauen, löschen und Meldung am Tag zuvor.
* Medikamenten Checkliste → Medikamente eintragen, wann wieviel von was nehmen, Reminder einstellen, Checkliste um eingenommene Medikamente zu Dokumentieren und so zu sehen welche noch nicht eingenommen wurden
* Assessment des Zustandes -> Kurzer Fragebogen um zu evaluieren wie es einem in letzter Zeit ergangen ist, evtl. kann man dies dann auch mit dem Arzt anschauen und so allfällige Medikamenten Umstellungen vornehmen
* Linkseite → zu Beratungsstellen, Informationsseiten und Foren(Austausch von Erkrankten)
* Notfall-Taste → ermöglicht es Arzt / Familie zu mit einem Knopfdruck zu kontaktieren.
* Gemütskurve anzeigen → damit der Patient dem Arzt zeigen kann wie der Verlauf war.
* E-Rezept + Verzeichnis → Vereinfachte Medikationsbeschaffung
* Informationsansicht → (Notfallnummer, Krankenkasse) für Ausstehende (Ausland Spital)

**Personas**

**Sebastian Keller (“Stationär in Behandlung”)**

Sebastian ist 31 Jahre alt und ist in stationärer Behandlung im Psychiatrischen Universitätsspital Bern und lebt dort einen geregelten Tagesablauf. Nach dem Frühstück gibt es ein Gruppengespräch mit weiteren Patienten. Der Austausch mit anderen Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, helfen ihm sehr und hat schon viele gute Tipps erhalten. Anschliessend geht er ins Fitnesstraining oder Gymnastik. Nach dem Mittagessen steht wieder Therapieprogramm auf dem Plan, diesmal Kunsttherapie. Danach hat er bis zum Abendessen Zeit, die er selbst gestalten muss. Von Zeit zu Zeit kommt seine Schwester zu Besuch, zu der er ein gutes Verhältnis hat. Nach dem Abendessen hat Sebastian ein Termin für ein persönliches Gespräch mit dem Psychiater. Dabei versucht der Arzt den psychischen Zustand und Stabilität von Sebastian herauszufinden. Vor der Nachtruhe bekommt Sebastian die Medikamente, unter anderem auch Schlafmittel.

**Manuela Egger (“In ambulanter Behandlung”)**

Manuela ist 23 Jahre alt und arbeitet im Coop als Fachangestellte Verkauf. Sie arbeitet von Montag bis Freitag und einmal im Monat auch samstags, dafür erhält sie am Montag frei.

Manuela ist für das Auffüllen der Regale zuständig und hat 2 weitere Mitarbeiter/innen unter sich. In der Freizeit spielt sie Badminton in einem Verein. Ausserdem trifft sie sich gerne mit ihren Freundinnen und unternimmt verschiedene Sachen mit ihnen.

Sie hat jede Woche einen Termin bei Ihrem Psychiater, wo sie ihre Woche rekapitulieren und ihre Gemütszustände wiedergibt. Sie besprechen ausserdem das weitere Vorgehen und wie es mit den Medikamenten aussieht. Manuela muss jeden Morgen und Abend 2 Tabletten einnehmen, welche ihr gegen die Depressionsschübe helfen.

Wenn trotzdem einmal ein Schub auftritt, weiss Manuela wie sie gegen diesen Ankämpfen kann, und so trifft sie sich mit ihren Freundinnen welche sie wieder aufmuntern.

Design

Storyboards:

Prototyp

Validate

Aus Gründen der Vereinfachung wurde nur die männliche Form benutzt